

Режим дня в младшей группе

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием детей, игры, индивидуальная, работа с воспитанниками, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), индивидуальная работа с воспитанниками
10.00-10.20	Организованная игровая и самостоятельная деятельность
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30-15.40	Полдник
15.40-16.15	Кружки, индивидуальная работа с воспитанниками, игры, самостоятельная деятельность
16.15-16.50	Подготовка к ужину, ужин
16.50-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Уход домой